

IL PORTAFORTUNA DI FINE ANNO



Secondo la tradizione dei Paesi di lingua tedesca e di quelli nordici, il maialino è il simbolo beneaugurante, specie per le festività di fine anno. Vengono infatti riprodotti sulle torte, realizzati in marzapane o venduti come idea regalo abbinata ai dolci artigianali.

MAL DI TESTA E CAFFÈ

Il cosiddetto "mal di testa del fine settimana" è quel tipo di malessere che colpisce nei giorni di riposo: il 34% dei soggetti che soffrono di emicrania accusano l'insorgere di attacchi proprio il sabato e la domenica e gli esperti si sono interrogati sulle cause di tale patologia.

Un recente studio italiano condotto da un gruppo di ricercatori del Centro per la Cura delle Cefalee di Parma ha provato che si tratta di una vera e propria malattia ed ha evidenziato che il caffè avrebbe un ruolo importante nella prevenzione.

Durante il fine settimana si tende infatti a consumare quantitativi minori di bevanda ed il calo improvviso di caffeina sarebbe una delle cause del disturbo.

A risultati analoghi è giunto anche un gruppo di ricercatori della John Hopkins University di Baltimora, Usa. Nello studio americano si è indotto un gruppo di consumatori di caffè ad interrompere la loro abitudine ed il 52% dei soggetti interessati ha accusato attacchi di cefalea.

Altri fattori tipici del weekend, come l'interruzione dello stress lavorativo e l'alterazione degli abituali ritmi sonno-veglia, hanno un ruolo altrettanto importante nello sviluppo del disturbo.

Quindi, si consiglia di non stravolgere completa-

SOGNANDO IL NATALE

178 Per Natale **La Fabbrica dei Sogni** presenta 15 diverse creazioni, ciascuna coordinata e completa di scatole, carta, na-

stri, tessuti ed accessori (due proposte sono già apparse sul n. 140). Decorato tono su tono e caratterizzato da svariate ed inedite sfumature di verde e dai bagliori dell'oro, l'allestimento **Kissing** gioca sull'intreccio tra luce e colore, attraverso scelte cromatiche e di materiali innovativi. La linea si compone di scatole in vernice verde scuro; portacandele con pigne, aghi di pino e frutti colorati; tralci di foglie lucenti; nastri a righe verde scuro ed oro; candele di diverse forme e gradazioni di verde; sacchetti in voile; piatti madreperlati; tessuti in rete metallica dorata; stelline ed elementi decorativi di gusto natalizio, a cui si accompagnano alcuni tocchi di giallo, ad illuminare ulteriormente la composizione.

Tra le altre proposte, le creazioni **Lilla** e **Neve**: la prima è realizzata in ciniglia e decorata con stelline argentate, tutta giocata sui toni del rosa e del viola; la seconda illustra una scena montana, con casette e bambini che giocano sulla neve. Oltre alle idee vetrina ed ai materiali assortiti, l'azienda offre da anni corsi di confezionamen-

to, vetrinistica e marketing rivolti al commercio al dettaglio, in collaborazione con esperti del settore.



A sinistra, particolare della vetrina natalizia **Kissing**, oro e verde. Sulla destra, **Lilla**, entrambe offerte da **La Fabbrica dei Sogni**.

